

«Утверждено»
 Директор ОБОУ
 ОБОУ «Лицей-интернат №1»
 г. Курска
В.Я. Ильюта
 Приказ № 1 от _____



РЕЖИМ ДНЯ
в 2024-2025 учебном году
(начальное общее образование)

№ п/п		Класс	Время
1.	Подъем	3-4	07.30
2.	Зарядка		07.35-07.50
3.	Утренний туалет, уборка комнат		07.50-08.00
4.	Завтрак		08.00-08.25
5.	Уроки	3-4	с 08.30 по расписанию
6.	Обед	3-4	12.30-13.00
7.	Прогулка, общественно полезный труд	3-4	8.00-8.30, 13.15-14.15, 16.00- 16.30, 17.30-18.30, 18.45-19.45
8.	Занятия внеурочной деятельности	3-4	с 13.15 (по расписанию)
9.	Занятия в объединениях дополнительного образования		14.10-18.10
10.	Полдник	3-4	15.45-16.00
11.	Самоподготовка	3-4	16.00-17.30
12.	Ужин (для проживающих)	3-4	18.15-18.45
13.	Второй ужин (для проживающих)	3-4	19.45-20.00
14.	Передача детей ночному воспитателю	3-4	20.00-20.05
15.	Занятия по интересам (просмотр телепередач, чтение художественной литературы)	3-4	20.05-20.50
16.	Подготовка ко сну (санитарно- гигиенические процедуры)	3-4	20.50-21.20
17.	Отбой	3-4	21.30